

Col d'Aubisque, la référence

DIFFICILE

Col d'Aubisque, la référence



Un grand classique du Tour, avec une rampe à 4-5% jusqu'à Eaux-Bonnes, pour attaquer ensuite les pentes sérieuses jusqu'à Gourette (souvent à 8%) avant le décor final de haute montagne aux milieux des prairies d'altitude et au pied des pics altiers de Ger et de Médée, avec les 4 derniers km à 9% réguliers.

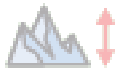


Départ :
Laruns

Arrivée :
EAUX-BONNES



Distance : **18 km**



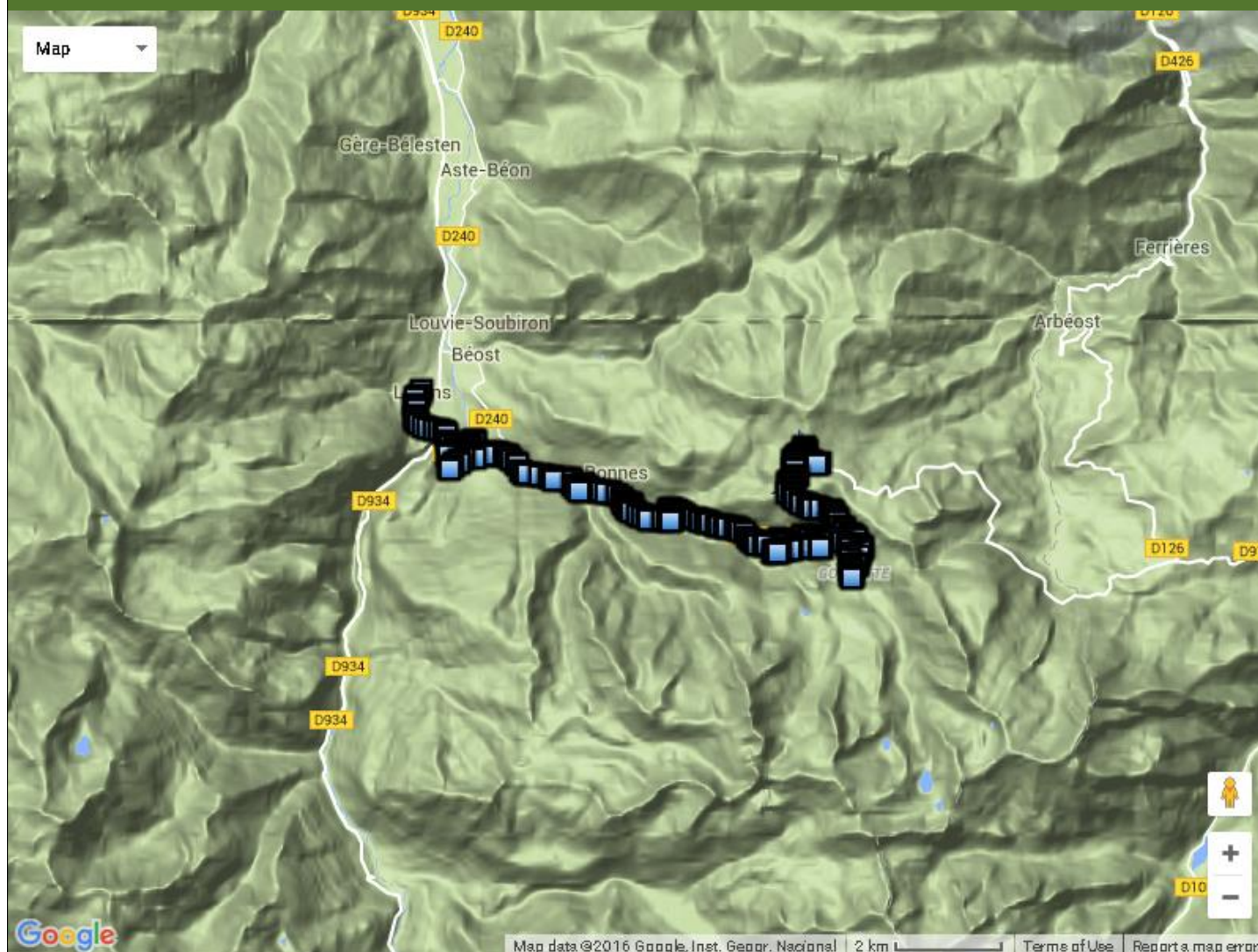
Dénivelé : **1200 m**

Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **4h**

Balilage : **Jaune et rouge (GRP®)**
(marquage : double trait)



Étapes

- 1. Eaux-Bonnes.** Du parking près de la mairie, prendre la rue indiquée "toutes directions", tourner deux fois à gauche, puis au stop à droite. Petite descente jusqu'au pont (Lauguière) puis remonter à la fourche de routes : Aubisque-Pourtalet (km 1,8). Prendre à gauche vers Eaux-Bonnes et l'Aubisque (beaux séquoias en bordure de route) en montée à 4/5% environ sous couvert forestier jusqu'à Eaux-Bonnes.
- 2. Rampe du col.** La pente est brièvement plus raide pour faire le tour du jardin public (sens unique) et bien profiter de la courte descente avant de tourner à droite vers Gourette. Dès la sortie du village, l'aperçu des pentes régulières à 8% est de mise avant le petit répit du lacet à droite du pont d'Iscoo puis le lacet suivant à gauche presque à plat. Bien récupérer sur les derniers hectomètres faciles du col (km 7,8 et 820 m). 3Voici la Rampe du col ! : 300 m à 13% suivi en sortie de bois de 2,5 kms assez réguliers à 8,5/9 %.
- 3. Gourette.** Un léger replat avant le pont de Goua et son lacet à droite permet de se relancer pour franchir les 3,5 km suivants à 8,5% en décrivant les 3 lacets menant sous des paravalanches et avec une jolie vue sur la cascade du Valentin à la station de Gourette, blottie au pied des pics de Ger et de Médaa.
- 4. Arrivée.** Vous allez décrire à gauche le fameux lacet de Gourette qui marque une accentuation de la pente mais toujours dans la régularité à 9% jusqu'aux lieu-dit des crêtes blanches qui paraissaient si hautes depuis le pont du Goua ! Le sévère virage à droite après l'hôtel marque la fin de l'ascension (1,5 km à 9%) parmi les paisibles prairies de Puchéoux et souvent au milieu des moutons ayant vus passés des cyclistes légendaires; mais toujours dans un effort soutenu pour rejoindre le mythe : belle récompense des efforts avec la vue à l'ouest sur la vallée de Laruns et au

nord-est sur le cirque pastoral et la vallée de l'Ouzom.

★ À ne pas manquer

- **Laruns.** Blotti au fond de la vallée d'Ossau, vous y trouvez tous les services nécessaires.
- **Les Eaux-Bonnes.** Profitez d'une séance de remise en forme aux thermes des Eaux-Bonnes après avoir conquis l'Aubisque.
- **Le col d'Aubique.** Certains ont gagné le tour à cet endroit !

✔ Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous
Préservez la nature
Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr